



くるみ乳児院給食委員会
2023年5月1日発行

さわやかな風に、温かい日差し。外でのあそびやおさんぽが楽しい季節になりました。5月5日は端午の節句（こどもの日）です。
くるみ乳児院でもランチプレートを用意して、こどもたちの健やかな成長をお祝いしたいと思います。

◆献立表◆

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(月)	ごはん 煮魚 みそ汁	ベーコンピラフ 鶏肉のケチャップ焼き・スープ 果物	野菜スティック (豆腐ディップ) お茶	ごはん・牛肉の炒めもの じゃがいもの甘辛煮 すまし汁
2日 16日 30日	(火)	ケチャップライス スープ バナナ	ごはん・干草焼き さつま揚げの煮物・すまし汁 果物	みかんゼリー お茶	手作りふりかけごはん チキン南蛮・トマトのごまあえ みそ汁
3日 17日 31日	(水)	ジャムパン チーズ・ヨーグルト 野菜ジュース	肉うどん 人参しりしり 果物	みそポテト お茶	ごはん・さばのおろし煮 キャベツとわかめの和えもの みそ汁
4日 18日	(木)	パン・ウインナー 豆乳スープ・りんご 牛乳	厚揚げ丼 みそ汁 果物	バナナマフィン 牛乳	豚肉と筍のごはん 中華風肉団子 スープ
5日 19日	(金)	ごはん 野菜炒め みそ汁	5日*こどもの日ランチ* カニ風味チャーハン・スープ こいのぼりハンバーグ・果物 19日 あんかけチャーハン・スープ	5日 ちまき・かしわもち 19日 きなこプリン・お茶	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ ながいもの煮物 すまし汁
6日 20日	(土)	さけおにぎり 高野豆腐煮・みそ汁	ホットドッグ・かぼちゃのミルク煮 スープ・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・鶏肉のカレー焼き もやし炒め・すまし汁
7日 21日	(日)	しらすトースト ポテト・りんご・牛乳	トマトスパゲティ アスパラガスのソテー・果物	コーンおにぎり お茶	ごはん・さわらのごま焼き そら豆フライ・みそ汁
8日 22日	(月)	ゆかりおにぎり 煮豆腐・みそ汁	ごはん・かに玉 チンゲンサイのナムル・スープ・果物	コーンフレーク 牛乳	春キャベツの炊き込みごはん コロッケ・みそ汁
9日 23日	(火)	ツナ炊き込みごはん みそ汁・りんご	ごはん・さけの塩焼き 五目ひじき煮・すまし汁・果物	たまごボウロ 牛乳	マカロニグラタン・スープ ミックスビーンズのトマト煮
10日 24日	(水)	パン・ミートボール りんご・牛乳	そばめし みそ汁・果物	フルーツポンチ 牛乳	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢煮 卵の花・すまし汁
11日 25日	(木)	ごはん・卵焼き 人参煮・みそ汁	ごはん・炒り豆腐 れんこんきんぴら・みそ汁・果物	牛乳もち お茶	五目そばろごはん・アジフライ ブロッコリーのおかかあえ・すまし汁
12日 26日	(金)	ピザトースト バナナ・野菜ジュース	あさりごはん・鶏肉のみそ焼き すまし汁・果物	おふラスク 牛乳	ごはん・ロールキャベツ ジャーマンポテト・スープ
13日 27日	(土)	ごはん・ウインナー炒め かぼちゃ煮・みそ汁	かけうどん なすの肉みそ炒め・果物	市販菓子 ミックスジュース	ごはん・チンジャオロース 大根の中華煮・ニラ玉スープ
14日 28日	(日)	ホットケーキ・牛乳 ヨーグルト・りんご	豚丼 かぶとツナの煮物・果物	ジャム蒸しパン 牛乳	ごはん・さけのパン粉焼き ごぼうサラダ・スープ



お部屋のようす

この日の夕食はたくさんの具材が入った「八宝菜」。
「たまご!」「エビ!」など、知っている具材の名前を教えてください、好きな具材を探して食べている子もいました。和気あいあいとしたとした雰囲気の中での楽しい夕食となりました。



今月のおやつ

簡単レシピ 牛乳もち

◆材料（作りやすい分量）

- ・牛乳…200ml ・片栗粉…大さじ2
- ・砂糖…大さじ2

◆作り方

- ① 鍋にすべての材料を入れてよく混ぜる。
- ② ①を中火にかけ、かき混ぜる。
- ③ ねっとりしてきたら、火を止め、容器にうつす。
- ④ 冷めたら食べやすい大きさに切る。

