



6月給食だより



くろみ乳児院給食委員会 2023年6月1日発行

あじさいの花が色づき始め、梅雨の季節がやってきました。この時期は湿度が高くなり、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。院でも普段以上に気をつけながら、安心安全な食事作りをしていきたいと思ひます。

★献立表★

		朝食	昼食	間食	夕食
1日	(木)	パン・チーズ 飲むヨーグルト	ごはん・白身魚のいそべ焼き 厚揚げの煮物・すまし汁・果物	チーズケーキ お茶	ごはん・豆腐ハンバーグ 人参の甘煮・みそ汁
2日	(金)	炊き込みごはん 煮魚・みそ汁	ごはん・鶏肉のマーマレード焼き れんこんきんぴら・みそ汁・果物	クッキー 牛乳	ごはん・豚ハレ肉のつけ焼き 炒りひじき・すまし汁
3日	(土)	食パン・ジャム ウインナー炒め・牛乳	切干大根の混ぜ寿司 水菜と牛肉の煮物・すまし汁・果物	水ようかん 牛乳	ごはん・さけのフライ そら豆サラダ・みそ汁
4日	(日)	ごはん・焼き魚 みそ汁・バナナ	ナポリタンスパゲティ ポタージュ・果物	市販菓子 牛乳	豚肉と野菜のあんかけ丼 青菜のあえ物・みそ汁
5日	(月)	ごはん・野菜炒め みそ汁・りんご	ごはん・肉豆腐 人参しりしり・みそ汁・果物	チヂミ お茶	ごはん・白身魚のつみれ 揚げズッキーニ・すまし汁
6日	(火)	おにぎり 高野豆腐煮・みそ汁	ごはん・オムレツ キャベツのソテー・スープ・果物	びわ寒天 牛乳	ごはん・メンチカツ 白菜の煮びたし・すまし汁
7日	(水)	ツナトースト ポテト・バナナ・牛乳	焼きそば 貝だくさんスープ・果物	蒸し芋 牛乳	ごはん・鶏大根 ブロッコリーサラダ・すまし汁
8日	(木)	ホットケーキ みかん・牛乳	ごはん・焼きししゃも かぼちゃのそぼろ煮・みそ汁・果物	豆乳プリン お茶	ごはん・デミグラスハンバーグ トマト煮・スープ
9日	(金)	混ぜごはん 煮豆・みそ汁	ごはん・豚しゃぶ 高野豆腐煮・すまし汁・果物	りんごケーキ 牛乳	ごはん・マーボー豆腐 もやしナムル・中華スープ
10日	(土)	フルーツサンド チーズ・牛乳	おこわ・さわらの西京焼き 切干大根の煮物・すまし汁・果物	わらびもち 牛乳	ごはん・鶏天 おくらのあえ物・みそ汁
11日	(日)	ごはん・焼き魚 みそ汁・バナナ	温そうめん ごぼうのしぐれ煮・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・ずんだシチュー かぼちゃサラダ
12日	(月)	ごはん・ミートボール みそ汁・りんご	ごはん・貝だくさん卵焼き 豚肉の昆布炒め・すまし汁・果物	蒸しパン 牛乳	ごはん・肉じゃが きゅうりの酢の物・みそ汁
13日	(火)	おにぎり・ウインナー ひじき煮・みそ汁	ごはん・さばのみそ煮 納豆あえ・すまし汁・果物	あじさいゼリー 牛乳	炊き込みごはん 炒り鶏・煮豆・みそ汁
14日	(水)	しらすトースト ポテト・バナナ・牛乳	きつねうどん さつま芋の甘煮・果物	しそおにぎり お茶	ごはん・豚肉の炒め物 コロコロサラダ・みそ汁
29日	(木)	パン・チーズ 飲むヨーグルト	ごはん・さけの塩焼き ひじきの煮物・すまし汁・果物	フルーツポンチ 牛乳	ごはん・から揚げ ほうれん草のあえもの・みそ汁
30日	(金)	炊き込みごはん 煮魚・みそ汁	ちゃんぽん ツナポテト・果物	水無月(みなづき) 牛乳	ごはん・鶏肉のカレー炒め トマトサラダ・みそ汁



5月のようす



昼食にテラスでバーベキューをしました。朝から楽しみにしていた子どもたちは、すすんで準備のお手伝いをしてくれました。焼けたお肉やお野菜を見て、どれを選ぼうかな〜?と悩んでいるかわいい姿がみられました。お天気もよかったですので外で食べる食事はおいしく、何回もお代わりに行く子どもたち! お部屋に戻ると「またバーベキューしようね」と声をかけてくれる子もいたので、また計画を立てたいと思ひます。



6月30日の献立より

水無月(みなづき)ってなあに?



正月から半年分の悪いものをはらい、これから半年の健康や幸せを願って食べる風習があります。白いもちもちのういろうの上小豆がのった、三角形の和菓子です。