



# 3月給食だより



日差しがあたたかく感じられる季節になりました。こどもたちはよく食べ、よく遊び、よく寝て、身体も心もすくすくと成長しています。食事を作っていると「きょうのごはんなに?」「みせてみせて」と話しかけてくれます。また食事の前には「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」と元気にあいさつもしてくれるようになりました。これからもおいしく、楽しい経験を増やしていきたいと思います。

## 【献立表】

くろみ乳児院給食委員会 2025年3月1日発行

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 31日	(土)	ごはん・野菜炒め みそ汁・バナナ	ごはん・ぶりの照り焼き ふきの煮物・すまし汁・果物	ヨーグルト お茶	ごはん・肉豆腐 納豆あえ・みそ汁
2日	(日)	フルーツサンドイッチ 牛乳・ポテト	ごはん・鶏肉のトマト煮・みそ汁 ほうれん草のおひたし・果物	市販菓子 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ
3日 17日	(月)	ごはん・焼き魚 みそ汁・りんご	ちらし寿司 菜の花のお吸い物・果物	3日：パフェ・甘酒 17日：みたらし団子	若ごぼうごはん・鶏つくね 大根ののろとろ煮・みそ汁
4日 18日	(火)	炊き込みごはん 煮物・みそ汁	ごはん・さばのみそ煮 きんぴらごぼう・すまし汁・果物	りんごゼリー 牛乳	ごはん・ツナぎょうざ 春雨サラダ・中華スープ
5日 19日	(水)	食パン・ジャム ミネストローネ・ヨーグルト	かきたまうどん ちくわの天ぷら・果物	しらすおにぎり お茶	ごはん・ロール白菜 じゃがいも炒め・みそ汁
6日 20日	(木)	ごはん・ウインナー炒め みそ汁	あさりごはん・けんちん汁 豚肉となすのみそ焼き・果物	チーズドック・牛乳 20日：おはぎ・お茶	ごはん・鮭の塩焼き 厚揚げの煮物・みそ汁
7日 21日	(金)	パン・チーズ 野菜スープパスタ	そぼろごはん・みそ汁 小松菜の卵とし・果物	バナナ蒸しパン 牛乳	ごはん・ささみカツ 新玉ねぎのサラダ・すまし汁
8日 22日	(土)	炊き込みごはん みそ汁・りんご	ちゃんぽんめん にんじんしりしり・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・鶏肉の照り焼き 白菜の煮ひたし・すまし汁
9日 23日	(日)	ホットケーキ・ジュース フルーツヨーグルト	ごはん・さわらのしょうゆ焼き 野菜炒め・すまし汁・果物	マカロニきなこ 牛乳	ごはん・ミートローフ かぼちゃサラダ・みそ汁
10日 24日	(月)	混ぜご飯・みそ汁 みかん	あさりのパエリア さけのムニエル・スープ・果物	スイートポテト 牛乳	ごはん・クリームコロッケ ブロッコリーサラダ・すまし汁
11日 25日	(火)	コーンマヨトースト ミルクスープ	お好み焼き みそ汁・果物	大根もち 牛乳	たけのごはん・がんもどき アスパラのごまあえ・すまし汁
12日 26日	(水)	ごはん・そぼろ豆腐 野菜スープ	菜の花としらすのパスタ ズッキーニのマリネ・スープ・果物	鮭おにぎり お茶	ごはん・ささみのカレーマヨ焼き じゃがいもニョッキ・みそ汁
13日 27日	(木)	パン・飲むヨーグルト ウインナー・バナナ	ごはん・豚肉のソテー・果物 スナックエンドウサラダ・すまし汁	もちもちドーナツ 牛乳	ごはん・煮魚 肉じゃが・みそ汁
14日 28日	(金)	ごはん・高野豆腐煮 みそ汁	ハンバーガー・ポテト スープ・果物	マフィン 牛乳	中華おこわ・もやしナムル 水ぎょうざ
15日 29日	(土)	炊き込みごはん みそ汁・りんご	ごはん・焼肉炒め 酢の物・みそ汁・果物	さつま芋スティック 牛乳	ごはん・白身魚のポテト焼き トマトサラダ・すまし汁
16日 30日	(日)	フルーツサンドイッチ 牛乳・ポテト	焼きそば・長いも焼き みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	かき揚げ丼 煮豆・すまし汁

## 2024年度の取り組み

季節の献立～おせち～



お手伝い



菜園



手作りおやつ



梅ジュース作り



うどん屋さんごっこ



今年度も季節の行事に合わせてさまざまな食事を作りました。食を通して子どもたちの成長を近くで感じることができ、とても嬉しく思います。

これからも食事の時間が楽しみになるよう工夫しながら取り組みたいと思います。