



5月給食だより



くろみ乳児院給食委員会 2025年5月1日発行

さわやかな風に、温かい日差し。外でのあそびやおさんぽが楽しい季節になりました。5月5日は端午の節句（こどもの日）です。

くろみ乳児院でもランチプレートを用意して、子どもたちのすこやかな成長をお祝いしたいと思います。



◆献立表◆

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 29日	(木)	ごはん・つくね団子 みそ汁	中華丼・もやしのナムル スープ・果物	どら焼き 牛乳	ごはん・鶏肉のしょうゆ焼き 納豆和え・みそ汁
2日 30日	(金)	パン・ウインナー スープ・バナナ	ごはん・豚肉のケチャップソテー なすの煮物・すまし汁・果物	アップルパイ 牛乳	ごはん・白身魚のフライ コールスローサラダ・みそ汁
3日 31日	(土)	炊き込みごはん 煮物・みそ汁	カレーうどん さつま芋のオレンジ煮・果物	おにぎり お茶	ごはん・肉豆腐 小松菜の和え物・すまし汁
4日 18日	(日)	コーンフレーク フルーツポンチ	ごはん・牛肉のバター炒め 大根サラダ・すまし汁・果物	市販菓子 牛乳	豚丼・きんぴらごぼう みそ汁
5日 19日	(月)	ごはん・みそ汁 ミートボール	5日：おにぎり・ハンバーグ・果物 添え野菜・ナポリタン・スープ 19日：防災食	いちごのケーキ 牛乳	ごはん さわらの照り焼き 煮びたし・すまし汁
6日 20日	(火)	ごはん・煮魚 みそ汁・りんご	中華おこわ・豚肉の炒め物 ひじきの煮物・みそ汁・果物	6日：ラスク・牛乳 20日：プリン・お茶	ごはん・鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ・すまし汁
7日 21日	(水)	ピザトースト ポテト・牛乳	五目そば 大根の煮物・果物	バナナヨーグルト お茶	ごはん・鶏肉の南蛮漬け 新じゃが煮・みそ汁
8日 22日	(木)	おにぎり 煮物・みそ汁	8日：お誕生日献立 22日：ごはん・あんかけ卵焼き 切干大根煮・みそ汁・果物	ケーキサレ 牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ・酢の物 すまし汁
9日 23日	(金)	ホットドック チーズ・スープ	ごはん・さばの塩焼き 粉ふき芋・みそ汁・果物	夏みかんゼリー 牛乳	ごはん・鶏肉のからあげ 新ごぼうサラダ・すまし汁
10日 24日	(土)	ごはん・ふりかけ 野菜炒め・みそ汁	焼きうどん・厚揚げの煮物 すまし汁・果物	五平もち 牛乳	ごはん・タンドリーチキン かぼちゃサラダ・スープ
11日 25日	(日)	ホットケーキ・牛乳 フルーツヨーグルト	ごはん・焼きししゃも 炒り豆腐・みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	炊き込みごはん・肉団子 きゅうりの和え物・すまし汁
12日 26日	(月)	炊き込みごはん 高野豆腐煮・みそ汁	ごはん・酢鶏 ほうれん草のごま和え・みそ汁・果物	クッキー 牛乳	ごはん・豚肉のマヨドレ焼き 信田煮・すまし汁
13日 27日	(火)	ごはん・焼き魚 みそ汁・バナナ	ピラフ・ポークビーンズ スープ・果物	野菜チップス 牛乳	ごはん・しゅうまい おひたし・すまし汁
14日 28日	(水)	ジャムパン チーズ・スープ	温そうめん 高野豆腐の煮物・果物	カップケーキ 牛乳	ごはん・メンチカツ キャベツのサラダ・みそ汁
15日	(木)	ごはん・つくね団子 みそ汁	ごはん・豚肉のチャンプルー 切干大根の煮物・みそ汁・果物	簡単ピザ 牛乳	ひじきごはん・いわしのかば焼き 白菜の磯和え・すまし汁
16日	(金)	パン・ウインナー スープ・バナナ	豆ごはん・照り焼きチキン トマトサラダ・みそ汁・果物	豆乳もち お茶	ごはん・さけのあけぼの揚げ きのこソテー・すまし汁
17日	(土)	炊き込みごはん かぼちゃ煮・みそ汁	クリームスパゲティ ツナサラダ・スープ・果物	フルーツケーキ 牛乳	ごはん・すき焼き煮 小松菜の和え物・すまし汁

☀️ お部屋のようす ☀️

こどもたちと一緒に、ポテトサラダを作りました。じゃがいもをつぶしたり、スプーンで混ぜ合わせたりと楽しくお手伝いをしてくれました。できあがった時には「できた！できた！」と自信たっぷりの表情に、私たちも嬉しくなります。自分たちで作ったお料理はいつも以上においしくて、たくさん食べてくれました。



①まずはじゃがいもをつぶそう

②きゅうり、にんじん
コーンも入れようね



③マヨドレ(※卵不使用のマヨネーズ)
をたっぷりしぼって

④よくまぜたら
できあがり！

