



5月給食だより



くまみ乳児院給食委員会 2026年5月1日発行

ほかほか陽気とさわやかな風が気持ちよく、過ごしやすい季節となりました。こどもたちはお散歩の時間がとても大好きなようです。

5月5日は端午の節句(こどもの日)です。こどもたちのすこやかな成長をみんなでお祝いしたいと思います。



◆献立表◆

*午前にお茶や牛乳を中心とした水分補給をしています。*昼食には果物がつきます

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(金)	食パン・牛乳 貝だくさんスープ	ごはん・かに玉 白菜の中華煮・中華スープ	ふんわりクッキー 牛乳	ごはん・たらこのあけぼの揚げ かぼちゃのいとこ煮・みそ汁
2日 16日	(土)	ツナ混ぜごはん みそ汁・みかん	カレーうどん やまいもの煮物	チーズ蒸しパン 牛乳	ごはん・鶏の照り焼き ミモザサラダ・すまし汁
3日 17日	(日)	ホットケーキ ヨーグルト・バナナ	ごはん・赤魚のバターソテー 大豆とひき肉のカレー煮・みそ汁	市販菓子 牛乳	豚丼・じゃがいもの煮物 すまし汁
4日 18日	(月)	かつおおにぎり ウインナー・みそ汁	ごはん・鶏肉のケチャップ焼き 切干大根煮・みそ汁	4日:マカロニきな粉 18日:牛乳もち	五目炊き込みごはん 人参と豚肉の煮物 4日:貝だくさん汁 18日:小田巻蒸し
5日	(火)	食パン トマトスープ・りんご	★子どもの日★ こいのぼりライス・添え野菜 牛肉炒め・和風コンスープ	いちごのカップケ ーキ・牛乳	ごはん・豆腐とひき肉の炒め煮 ごぼうとちくわの甘辛煮・みそ汁
19日	(火)	食パン トマトスープ・りんご	ごはん・牛肉炒め マカロニのケチャップ炒め・すまし汁	びわカップケーキ 牛乳	ごはん・揚げだし豆腐 ごぼうとちくわの甘辛煮・みそ汁
6日 20日	(水)	洋風炊き込みごはん 野菜のコンソメス ープ煮・みかん	トマトソーススパゲティ じゃがいもガレット	わかめおにぎり お茶	ごはん・さばのみそ煮 高野豆腐煮・すまし汁
7日 21日	(木)	スティックパン チーズ・きな粉牛乳	ごはん・鮭の塩焼き 春野菜の煮物・みそ汁	きな粉棒・バナナ 牛乳	ごはん・はんぺんのふんわり揚げ さつまいもの甘煮・すまし汁
8日 22日	(金)	食パン・豆乳スープ 野菜ジュース	大豆と鮭のごはん 牛すき煮・お芋のみそ汁	フルーツゼリー 牛乳	ごはん・煮込みハンバーグ こまつなの卵とじ・みそ汁
9日 23日	(土)	ゆかりおにぎり 煮豆腐・すまし汁	焼うどん じゃがいもと豚の金平・みそ汁	ラスク 牛乳	ごはん・アジのムニエル ピーマン金平・すまし汁
10日 24日	(日)	コーンフレーク・牛乳 ウインナー・りんご	ごはん・鶏とキャベツの和風煮 納豆和え・みそ汁	市販菓子 牛乳	ビーフシチュー かぼちゃのサラダ
11日 25日	(月)	鶏そぼろおにぎり みそ汁・バナナ	ごはん・さわらのマヨネーズ焼き なすの和風煮・すまし汁	フレンチトースト 牛乳	ごはん・甘酢肉団子 ほうれん草のおかか和え・みそ汁
12日 26日	(火)	ロールパン・ポテト 餃子ヨーグルト・バナナ	ごはん・だし巻きたまご 煮豆腐の肉みそかけ・みそ汁	いももち お茶	豆ごはん・しゅうまい レタスのスープ
13日 27日	(水)	食パン(きな粉クリーム) 貝だくさんスープ・牛乳	野菜ちゃんぽんめん バイド山芋	お好み焼き風おにぎ り・お茶	ごはん・さばのトマト煮 キャベツの煮びたし・すまし汁
14日 28日	(木)	炊き込みごはん ウインナー・みそ汁	ごはん・炒り豆腐 こまつなとコーンの煮物・すまし汁	バナナケーキ 牛乳	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ・ポトフ
29日	(金)	食パン・牛乳 貝だくさんスープ	ごはん・赤魚の照り焼き 白菜の煮びたし・みそ汁	牛乳もち お茶	ごはん・豚のソテー 白花豆の煮物・すまし汁
30日	(土)	ツナ混ぜごはん みそ汁・みかん	煮込みうどん かぼちゃの煮物	カップケーキ 牛乳	ごはん・鮭とじゃがいもの煮物 マカロニのケチャップ炒め・すまし汁
31日	(日)	ホットケーキ ヨーグルト・バナナ	ごはん・鶏肉のみそ焼き ほうれん草のココット・みそ汁	市販菓子 牛乳	カレーライス フルーツポンチ

お部屋のように

もも・さくらルームの昼食を紹介!

この日のメニューは焼きそばと、ひじきとさつま芋の煮物でした。焼きそばの麺を上手に手づかみで食べる姿や、「ちゅるちゅるおいしい」と言いながらフォークを使ってかっこよく食べる姿を見せてくれました。

