



9月給食だより



くるみ乳児院給食委員会 2026年 9月 1日発行

9月になりましたが、まだまだ厳しい暑さが続くようです。秋は新米、きのこ、さつまいも、さんま、りんご、ぶどう、栗など、おいしい食べ物がたくさん旬を迎えます。くるみ乳児院でも、子どもたちと一緒に秋の味覚を楽しみたいと思います。

◆献立表◆

*午前にお茶と牛乳などの水分補給をしています。 *昼食には果物がつきます

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(火)	コーンフレーク、牛乳 ウインナー、バナナ	ごはん チンジャオロース、 豆腐のあんかけ、すまし汁	芋もち、お茶 【15日】お月見 芋もち、お茶	ごはん、さけのあげぼの揚げ ほうれん草のチーズおかか和え みそ汁
2日 16日	(水)	パン、ポテト、牛乳 ヨーグルト、みかん缶	ごはん、さばの塩焼き マカロニサラダ、みそ汁	市販菓子 きなこバナナ牛乳	ごはん、レバー団子煮 こぶき芋、すまし汁
3日 17日	(木)	炊き込みご飯 具だくさんみそ汁、バナナ	ラーメン 厚揚げのみそ焼き	チーズおふラスク 牛乳	ごはん、ヒレカツ 春雨サラダ、すまし汁
4日 18日	(金)	パン、ツナじゃが煮 ヨーグルト、ジュース	ごはん、牛肉炒め 切干煮、みそ汁	牛乳寒天 お茶	ごはん、豚肉のもち米蒸し トマトと卵の炒め物、すまし汁
5日 19日	(土)	ホットケーキ 豆乳スープ	ごはん、赤魚の煮つけ 野菜炒め、すまし汁	枝豆の米粉蒸しパン 牛乳	ごはん、タンドリーチキン 五目煮豆、みそ汁
6日 20日	(日)	炊き込みご飯、豚汁 チーズ、バナナ	納豆そぼろ丼、みそ汁 ブロッコリーののり和え	市販菓子 牛乳	ごはん、豚肉のマヨネーズ焼き いもきんぴら、すまし汁
7日 21日	(月)	炊き込みご飯 もも缶 豆腐のみそ汁、チーズ	スープパスタ キャベツとツナのサラダ	なし お茶	ごはん、肉じゃが ちくわのいそべ焼き、すまし汁
8日 22日	(火)	コーンフレーク、牛乳 ウインナー、バナナ	ごはん、豚肉とトマトの炒め物 小松菜和え、みそ汁	とうもろこしごはん お茶	ごはん、ぶりの照り焼き かぼちゃの豆乳煮、すまし汁
9日 23日	(水)	パン、ポテト、牛乳 ヨーグルト、みかん缶	ごはん、ゴーヤチャンプルー さつまいも煮、みそ汁	市販菓子 牛乳	ごはん、肉団子シチュー フルーツポンチ
10日 24日	(木)	炊き込みご飯 具だくさんみそ汁、バナナ	カレーうどん 白菜とほうれん草の甘酢和え	じゃがバター 牛乳	ごはん、さばの竜田揚げ なす煮、みそ汁
11日 25日	(金)	パン、ツナじゃが煮 ヨーグルト、ジュース	にんじんの炊き込みごはん、すまし汁 鶏のマーマレード焼き、キャベツ炒め	豆乳餅 お茶	ごはん、れんこんまんじゅう きゅうりのマヨネーズ和え、みそ汁
12日 26日	(土)	ホットケーキ 豆乳スープ	ごはん、カレイの煮つけ 納豆和え、みそ汁	市販菓子 牛乳	ごはん、鶏肉の甘酢炒め ひじき煮、すまし汁
13日 27日	(日)	炊き込みご飯、豚汁 チーズ、バナナ	13日：【誕生日ランチ】マーボー豆腐丼 ポテト煮、ヨーグルト 27日：マーボー豆腐、ポテト煮、ヨーグルト	カップケーキ 牛乳	ごはん、豚肉と白菜の煮物 きんぴらごぼう、みそ汁
14日 28日	(月)	炊き込みご飯 もも缶 豆腐のみそ汁、チーズ	卵入りにゅうめん ブロッコリーとミニトマトの和え物	ぶどう お茶	ごはん、豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ、スープ
29日	(火)	コーンフレーク、牛乳 ウインナー、バナナ	ごはん、さけのちゃんちゃん焼き 山芋煮、みそ汁	おこわ お茶	きのこドリア にんじんサラダ、スープ
30日	(水)	パン、ポテト、牛乳 ヨーグルト、みかん缶	ごはん、赤魚の照り焼き キャベツ煮、すまし汁	市販菓子 牛乳	ごはん、八宝菜 煮豆、みそ汁

お部屋のように

暑い日がつづくので、ひんやりしたメニューがたくさん登場しました。なかでもかき氷や流しそうめんは、子どもたちにも大人気!ひんやり冷たさを楽しんで、美味しく食べることができました☆

