



10月給食だより



くるみ乳児院給食委員会 2026年10月1日発行

暑さも落ち着き、過ごしやすい日が多くなってきました。秋は味覚狩りやハロウィンなど楽しいイベントがたくさんありますが、行事だけでなく、毎日の食事がワクワクした時間になるように日々工夫を重ねていきたいと思ひます。

◆献立表◆ ＊午前にお茶や牛乳などの水分補給をしています。 ＊昼食には果物がつきます

		あさごはん	おひるごはん	おやつ	よるごはん
1日 15日	(木)	おにぎり・ウインナー 豚汁・バナナ	ごはん・さつまいもと豚肉の煮物 ほうれんそう炒め・みそ汁	おかずむしパン 牛乳	ごはん・オムレツ ポークビーンズ・スープ
2日 16日	(金)	パン・豆乳スープ みかん缶	ごはん・おこのみバーグ カラフルなとう和え・みそ汁	いもてん 牛乳	ちらし寿司・だいこん煮 すまし汁
3日 17日	(土)	ジャムパン・ウインナー ヨーグルト・牛乳	わかめうどん 厚あげのみそチーズ焼き	りんごゼリー お茶	ごはん・さばのおろし煮 さといも煮・みそ汁
4日 18日	(日)	ささみの炊きこみごはん みそ汁・チーズ・バナナ	ごはん・とりのてり焼き 切り干し煮・すまし汁	市販菓子 牛乳	すきやき丼・ブロッコリー和え みそ汁
5日 19日	(月)	ホットケーキ・牛乳 にんじんのあま煮	ごはん・マーボーなす はるさめ炒め・中華コーンスープ	きなこおにぎり お茶	ごはん・とり天 こまつな和え・みそ汁
6日 20日	(火)	しらす炊きこみごはん バナナヨーグルト・みそ汁	なすのトマトパスタ 白菜とみかんのサラダ・スープ	ぶどう狩り 牛乳	ごはん・あじの煮物・すまし汁 チンゲンサイとまいたけの炒めもの
7日 21日	(水)	チーズトースト・もも缶 真だくさんスープ	ごはん・豚肉とたまねぎのいそ炒め 豆腐としらすの煮物・すまし汁	市販菓子 牛乳	ごはん・肉じゃが にんじんしりしり・みそ汁
8日 22日	(木)	おにぎり・豚汁 ウインナー・バナナ	ごはん・さけのてりやき 卵の花・みそ汁	やきいも 牛乳	かぼちゃのマカロニグラタン コールスロー・スープ
9日 23日	(金)	パン・豆乳スープ みかん缶	ごはん・炒り豆腐 かぼちゃ煮・みそ汁	フレンチトースト 牛乳	くりごはん・野菜のかきあげ けんちん汁
10日 24日	(土)	ジャムパン・ウインナー ヨーグルト・牛乳	ちゃんぽんめん さつまいものごま煮	豆乳プリン お茶	ごはん・あかうおの煮つけ きんぴられんこん・みそ汁
11日 25日	(日)	ささみの炊きこみごはん みそ汁・チーズ・バナナ	豚丼、ひじき煮 25日【たんじょうびランチ】 ピラフ、ポテトサラダ、すまし汁	市販菓子、牛乳 25日 カップケーキ 牛乳	おにぎり、バナナ やさしい煮込みうどん 25日 カレー、ヨーグルト和え
12日 26日	(月)	ホットケーキ・牛乳 にんじんのあま煮	クリーム丼 トマトサラダ	おにぎり お茶	ごはん・レバー肉だんご煮 キャベツの炒め物・すまし汁
13日 27日	(火)	しらすの炊きこみごはん みそ汁・バナナヨーグルト	ごはん・ぶりのあまから煮 こまつなの煮びたし・すまし汁	バイドさといも 牛乳	ごはん・からあげ・みそ汁 ブロッコリーとたまごのサラダ
14日 28日	(水)	チーズトースト 真だくさんスープ・もも缶	にゅうめん 高野豆腐のそぼろあんかけ	市販菓子 牛乳	ひじきの炊きこみ・たらのみそ煮 きんぴらごぼう・すまし汁
29日	(木)	おにぎり・豚汁 ウインナー・バナナ	ごはん・ブロッコリーととりの炒めもの かぶ煮・すまし汁	防災おやつ お茶	ごはん・とんかつ わかめときゅうりの酢の物・みそ汁
30日	(金)	パン・豆乳スープ みかん缶	ごはん・さわらの西京焼き ささみとキャベツの煮物・みそ汁	きなこおはぎ 牛乳	ごはん・ミートローフ・スープ ほうれんそうとコーンのマヨ和え
31日	(土)	ジャムパン・ウインナー ヨーグルト・牛乳	ごはん・とりのケチャップ炒め ツナじゃが・すまし汁	ハロウィン	キッズビビンバ 豚汁・ももゼリー



9月はお月見。おへやをかざりつけしてお団子を食べました。



みなでおつきさまの絵本を読んで、お月見の雰囲気を楽しみました!

